

# BROTOS DE PAPERAS: Información para familias

¡Ayúdenos a detener la propagación de las paperas!

## Las paperas son contagiosas.

**Esta enfermedad se propaga** a través del contacto con la saliva de una persona infectada. Se propaga al:

- Compartir tazas, cucharas, tenedores, biberones u otros utensilios.
- Tocar objetos contaminados con la saliva de alguien enfermo con paperas.

**Síntomas** pueden incluir: fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio, pérdida de apetito e hinchazón en las mejillas o mandíbulas. La mayoría de las personas mejoran dentro de una semana. Pero en algunas personas, las paperas pueden causar complicaciones. Estas complicaciones son más comunes en

**Protéjense y protejan a los demás.** Sólo necesitan asegurarse de que todos en casa estén al día con la **vacuna MMR** contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

**Para obtener la vacuna**, llamen a su proveedor médico. Si no tienen un proveedor médico, llamen a su departamento de salud local o a la línea de Family Health al **1-800-322-2588**.

Una vez que se pongan la vacuna:

- Manténganse alejados de las personas que tengan paperas.
- Lávense seguido las manos con agua y jabón.
- Si sus hijos enferman, manténgalos en casa.
- No compartan los cubiertos para comer.

## La vacuna MMR es un requisito para poder ir a la escuela, al preescolar y la guardería.

- 2 dosis de la vacuna MMR son requeridas para los estudiantes en los grados K—12.
- 1 dosis de la vacuna MMR es requerida a los 16 meses de edad para poder ir a la guardería o al preescolar.

Si hay casos de paperas en la escuela, preescolar o guardería de sus hijos, y sus hijos no tienen las dosis recomendadas de la vacuna MMR, es probable que los excluyan y no les permitan asistir.



**Consulte con su escuela o guardería para obtener más información.**

[www.doh.wa.gov/paperas](http://www.doh.wa.gov/paperas)